Antennen-Umbauset Fritz!Box 7690 und baugleiche

kolbers.de · Einbauanleitung · 7690 · 7682 · 4690 · 6660 Cable · 6670 Cable

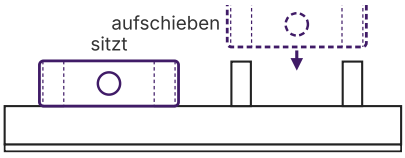
DAS IST IM PAKET

1×	Montageschiene (schwarz oder weiß)
je Antenne	1× Dualband-WLAN-Antenne (2,4 + 5 GHz, 8 dBi, RP-SMA)
je Antenne	1× Kunststoffhalterung mit vormontiertem Adapterkabel (IPEX → RP-SMA)

DU BRAUCHST

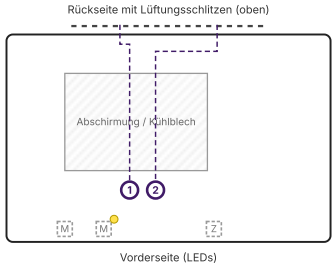
- Torx-Schraubendreher T10
- Kunststoff-Hebelwerkzeug (Spudger)
- Pinzette (hilfreich)

HALTERUNG AUF DIE SCHIENE



Schiene von vorne · Kreis = Antennenbuchse · 2 Plätze

PLATINE VON OBEN – vereinfacht, maßgeblich ist deine Platine



- IPEX-Buchse – hier anschließen
- M = Murata-Buchse – nicht belegen
- Z = ZigBee-Buchse – nicht belegen
- Kabelweg

FÜR DIESE MODELLE

7690: Murata- und ZigBee-Buchse frei lassen (neuere Platinen: eine Murata versetzt).

7682 · 4690 · 6660 · 6670: wie 7690 – zwei IPEX-Buchsen belegen, alles andere frei.

BEVOR DU LOSLEGST

- Lies dir diese Anleitung einmal vollständig durch. Plane mindestens 30 Minuten ein.
- Netzteil und alle Kabel abziehen.
- Kurz einen Heizkörper anfassen (statische Ladung).
- IPEX-Stecker nur senkrecht abhebeln/aufdrücken, nie am Kabel ziehen.
- Originalantennen aufbewahren – für einen Rückbau.

SO GEHST DU VOR

1. **Öffnen**
   Torx-Schrauben an der Unterseite herausdrehen. Hinten das Lüftungsgitter mit dem Hebelwerkzeug aus den Rasthaken lösen, Deckel anheben und nach vorne aufklappen – vorne ist er mit Nasen eingehängt.
2. **Original-Kabel lösen**
   Für jede neue Antenne ein Original-Kabel senkrecht von seiner IPEX-Buchse abhebeln (Skizze: 1, 2). Platine herausheben, Klebung dieser Kabel unten lösen. Murata- und ZigBee-Buchsen bleiben frei.
3. **Adapterkabel einfädeln**
   IPEX-Stecker von außen durch die hinteren Lüftungsschlitze führen, Schlitz vorher leicht aufweiten. Innen an der Rückwand entlang zu den Buchsen.
4. **Schiene anbringen**
   Montageschiene von außen in die hinteren Lüftungsschlitze stecken, bis sie fest sitzt. Jede Kunststoffhalterung mit ihren zwei Ringen von oben auf ein Zapfenpaar der Schiene aufschieben (Skizze links).
5. **Platine einsetzen, anschließen**
   Platine einlegen, Netzwerkbuchsen leicht anheben, bis die Schraubdome vorne bündig abschließen. IPEX-Stecker senkrecht aufschieben, bis er gerade und fest sitzt – es klickt nicht.
6. **Schließen**
   Überstehende Kabel mit dem Hebelwerkzeug etwas hinter das Kühlblech schieben. Deckel vorne einhängen, zuklappen, rundum andrücken, Schrauben eindrehen.
7. **Antennen montieren**
   Antennen handfest aufschrauben und ausrichten. Fritz!Box wieder anschließen.

GUT ZU WISSEN

- Jede IPEX-Buchse führt 2,4 und 5 GHz (Dualband) – welche Antenne an welche Buchse kommt, ist egal.
- Weniger Antennen als Buchsen? Die übrigen Original-Antennen bleiben einfach angeschlossen.
- Mesh und alle WLAN-Funktionen bleiben erhalten, einstellen musst du nichts.
- Rückbau jederzeit möglich: Original-Kabel wieder aufstecken, Schiene abziehen.

ANTENNEN AUSRICHTEN

- Abwechselnd senkrecht und schräg (ca. 45°) stellen, nicht alle parallel.
- Box frei aufstellen – nicht im Schrank, nicht hinter Metall.

Mehr Tipps: kolbers.de/blog
z. B. „So verbesserst du die Reichweite deiner Fritz!Box“ und „2,4 GHz vs. 5 GHz“

Der Umbau erfolgt auf eigene Verantwortung. Durch das Öffnen der Fritz!Box erlischt in der Regel die Herstellergarantie. Für Schäden durch den Einbau übernehmen wir keine Haftung. Fritz!Box ist eine eingetragene Marke der AVM GmbH. kolbers.de steht in keiner Verbindung zur AVM GmbH.
Die Montageschiene basiert auf der 3D-Vorlage „WLAN Extender for AVM Fritz!Box 7590 – externe WLAN Antennen (RP-SMA)“ von heras79, Lizenz CC BY 4.0.
kolbers.de · Stand: Oktober 2026